



家庭用

日本国内専用  
Use only in Japan

区分：持ち込

電子レンジ

ANG-MO-A5

# 取扱説明書 (保証書別途添付)

ご使用前に必ずお読みください。



## 目次

安全上のご注意	1 ~ 5
使用上のお願い	5
各部のなまえ	6 ~ 7
使える容器・使えない容器	8
自動あたため	9
手動調理「レンジ」	10 ~ 13
お手入れのしかた	14
うまく仕上がらないときは	15
故障かな？と思われたときは	16
こんな表示が出たときは	16
仕様	17
アフターサービスについて	18
ご相談窓口・修理窓口	19

このたびは、電子レンジをお買い上げいただき、まことにありがとうございました。

ご使用前に、必ずこの「取扱説明書」と「保証書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。

お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに「保証書」とともに大切に保管ください。

●ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。 → P.1 ~ 5

# 安全上のご注意

ご使用前に、安全上のご注意をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項には、お使いになる方や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための重大な内容を記載していますので必ず守ってください。

-  **危険** 誤った取り扱いをしたときに、死亡や重傷を負う危険性がきわめて高いもの。
-  **警告** 誤った取り扱いをしたときに、死亡や重傷を負う可能性があるもの。
-  **注意** 誤った取り扱いをしたときに、使用者が軽傷や物的損害をこうむる可能性があるもの。

絵表示の例

-  △記号は、注意をうながすものです。
-  ⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近傍に具体的な禁止内容（左図の場合は分解禁止）が描かれています。
-  ●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容（左図の場合は電源プラグを持ってコンセントから抜いてください）が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

## ご使用前

### 危険

	分解・改造・修理をしない 火災・感電・けがの原因になります。 修理はお買い上げの販売店にご相談ください。
	吸気口、排気口、製品の穴やすき間に針金や指などの異物を入れない 感電・異常動作・けが・故障の恐れがあります。異物が入ったときは、お買い上げの販売店にご相談ください。

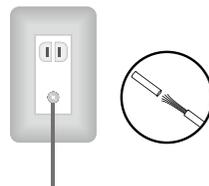
### 警告

	交流100V以外では使用しない 火災・感電の原因になります。
	定格15A以上のコンセントを単独で使用する 他の器具と併用するとコンセント部が発火する原因になります。 また、延長コードは使用しないでください。異常発熱し発火・感電の原因になります。
	いたんだ電源コードや電源プラグ、差し込みがゆるいコンセントは使用しない 電源プラグは根元まで確実に差し込んでください。感電・ショート・発火の原因になります。
	電源コードを傷つけない 加工したり、たばねて使用したりしないでください。重いものをのせたり、無理に曲げたり、引っ張ったりねじったり、挟み込んだりしないでください。電源コードが破損し、火災・感電の原因になります。
	電源プラグについたほこりを拭き取る ほこりが付着すると火災の恐れがあります。
	電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに先端の電源プラグを持って抜く 断線して感電・発火する恐れがあります。 
	長時間使用しないときは、電源プラグを抜く 絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

## 据え付けるとき

### 警告

	<p>製品の梱包材や付属品はすべて取り除く 梱包材が発火し、火災・やけどの恐れがあります。</p>
	<p>包装用ポリ袋は、幼児の手の届かないところに保管または廃棄する 頭からかぶるなどすると、口や鼻をふさぎ窒息する原因になります。</p>
	<p>アースを確実に取り付ける 故障や漏電のときに感電する原因になります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アース端子付きコンセントを使用するとき アース線がレンジ本体後面のアース端子（ネジ）に確実に取り付けられていることを確認してから、アース線先端部分の被覆を取りはずし、芯線をアース端子に固定する。アース線の先端がコンセントに触れないように注意する。</li> </ul> <p>※アース線を接続できないもの ガス管、水道管、電話線のアース、避雷針のアース アース線が外れたり、ゆるんだりしていないか、定期的に点検してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アース端子付きコンセントがないとき 販売店または電気工事店にご相談ください。（本体価格に工事費は含まれていません）</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>「電気工事士」の有資格者による D 種接地工事が必要な据え付け場所</li> </ul> <p>&lt;湿気の多い場所&gt; 土間、コンクリート床、酒やしょうゆなどの醸造・貯蓄場所など</p> <p>&lt;水気のある場所&gt; 洗い場などの水気のある場所、水を使用する土間、結露がおきやすいところ （漏電遮断器の取り付けも法律で義務付けられています）</p> </div>
	<p>燃えやすいものや熱に弱いものを近づけない レンジ本体は、たたみ・じゅうたん・テーブルクロス・プラスチックなどの上には置かないでください。また、カーテンやスプレー缶などを近づけないでください。 引火・破裂する原因になります。</p>
	<p>火気の近くや水のかかる場所では使用しない 感電・漏電・故障の原因になります。</p>



### 注意

	<p>壁などから離す 吸気口・排気口など周りを密閉した状態で使用すると過加熱して発火する恐れがあります。放熱や排気による壁の汚れ・変色・結露・故障の原因になります。 ※後方がガラスの場合、20cm 以上離してください。</p>	
	<p>十分な強度を持った平らな場所に置く 強度が不十分なテーブルや傾いた場所に置くと、落ちたり倒れたりして、けがの原因になります。 ※もし地震などで転倒・落下した場合は、そのまま使用せずお買い上げの販売店にご相談ください。</p>	

# 安全上のご注意 (つづき)

## 使用するとき

### 警告

	<p>異常・故障時には、ただちに使用を中止する 発火・発煙・感電の恐れがあります。すぐに電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げの販売店にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。</li><li>• 本体にさわると電気を感じる。</li><li>• 異常なおいがしたり煙が出る。</li><li>• 自動的に切れないときがある。</li><li>• ドアや庫内に著しい変形がある。</li><li>• その他の異常・故障がある。</li></ul>
	<p>子供だけで使用させない 幼児の手の届くところでは使用しない やけど・感電・けがの原因になります。</p>
	<p>殺菌・消毒や衣類の乾燥など調理以外の目的で使用しない 過加熱や異常動作による発火・やけど・けがの恐れがあります。</p>
	<p>加熱中に電源プラグを抜き差ししない 感電・火災の恐れがあります。</p>
	<p>製品のまわりを密閉した状態にしたり、吸気口・排気口をふさいだりしない 過加熱して発火する恐れがあります。</p>

### 注意

	<p>ドアを開けるときは、のぞき込まない 熱気や水蒸気などで、やけどの原因になります。</p>
	<p>ドアにものをはさんだまま加熱しない 電波漏れによる傷害の恐れがあります。</p>
	<p>テーブルプレートやドアガラスに、ものをぶつけたり衝撃を加えない 破損し、けがの原因になります。</p>
	<p>ドアに乗ったり、ぶら下がったり、無理な力を加えたりしない レンジ本体が倒れたり落下したり電波漏れによる傷害・やけどの原因になります。</p>
	<p>レンジ本体の上にものを置いたり、布などをかぶせたりしない 置いたものが過加熱し、変形・変色する恐れがあります。</p>
	<p>庫内の食品が燃え出したときはドアを開けない ドアを開けると空気が入り、勢いよく燃え出し、火災の原因になります。 食品が燃えたときは次の手順で処置してください。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① ドアを閉めたままキャンセルキーを押し、運転を止めてから電源プラグを抜きます。</li><li>② レンジ本体から燃えやすいものを遠ざけ火が消えるのを待ってください。</li><li>③ 火が消えないときは水か消火器で消してください。</li></ol> <p>※そのまま使用せず、お買い上げの販売店にご相談ください。</p>
	<p>使用するキーを間違えない 仕上りが悪くなる原因になります。 加熱しすぎて焦げ・発火・火災の原因になります。飲み物をスタートキーで加熱すると、庫内から取り出した後に突然沸とうし、やけどの恐れがあります。(突沸現象)</p>

## ⚠ 注意



食品容器の出し入れは引きずらない  
テーブルプレートに傷が付くと、破損・火花・故障の原因になります。



ドアを開閉するときは、指のはさみ込みに注意する  
やけど・けがの原因になります。



食品カスや油などが付いたまま加熱しない  
バターやチーズなど、油脂分の多い食品が庫内に付着したまま使用すると、発煙・発火の原因になります。

## 調理するとき

## ⚠ 警告



缶詰、びん詰、袋詰、レトルト食品、真空パック入り食品は移し替える  
鮮度保持剤（脱酸素剤）は取り除く  
発火・破裂・製品の破損・やけど・けがの原因になります。



殻や膜のある食品は殻を取るか切れ目を入れる  
栗・ぎんなん・ソーセージなどは破裂し、やけど・けがをする恐れがあります。



びんなど、密閉性の高い容器のフタや栓ははずす  
容器が破裂し、やけど・けがの恐れがあります。



ベビーフードや介護食をあたためるときは、加熱後にかき混ぜてから温度を確認する  
やけどの恐れがあります。



食品や飲み物などを加熱しすぎない  
発煙・発火の原因になります。  
食 品：特に天ぷらなどの揚げもの  
飲み物：牛乳・コーヒー・生クリーム・油脂分の多い液体やお酒など  
加熱中や、加熱後食品を取り出すときにテーブルに置いたり異物が入るなどの衝撃を受けると突然飛び散ることがあり、やけどの恐れがあります。  
※加熱しすぎたときは、少し時間をおいて、庫内から取り出してください。  
※少量の食品は自動で加熱せず、手動で様子を見ながら加熱してください。  
※飲み物は自動あたためで加熱せず、牛乳、コーヒー、お酒は P.11 ~ 13 を参照ください。



生卵やゆで卵（殻付き、殻なしとも）、目玉焼きは加熱しない  
レンジで卵を加熱すると破裂し、製品の破損・けが・やけどの原因になります。取り出した後に、突然破裂することもあります。  
※卵を加熱する場合は、必ず溶きほぐしてから加熱してください。  
※ゆで卵（おでん、八宝菜などの卵）のあたため直しもしないでください。



100g 未満の食品は自動加熱しない  
過加熱となり食品が発火する恐れがあります。

# 安全上のご注意 (つづき)

## 調理するとき (つづき)

### 注意

	<p>庫内がカラのまま加熱しない 故障・発火の原因になります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 本体や庫内が異常に加熱され、高温になり、やけどの原因になります。</li><li>● また長時間加熱や、少量の食品加熱後も庫内が熱くなり、やけどの原因になりますので、終了直後は庫内に触れないでください。</li></ul>
	<p>ラップをはずすときは、蒸気の熱に注意する 蒸気が一気に出て、やけどの恐れがあります。</p>
	<p>金属製の容器や金串は使用しない 火花が出て、テーブルプレートやドアガラス割れによるけがの恐れがあります。 アルミで加工した紙箱やパック、テープなども使用しないでください。金銀模様のある容器も使用しないでください。</p>

## お手入れのとき

### 警告

	<p>お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜く 感電・けがの恐れがあります。</p>
	<p>お手入れはレンジ本体が冷めてから行う やけどの恐れがあります。</p>
	<p>ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない 感電する恐れがあります。</p>

# 使用上のお願い

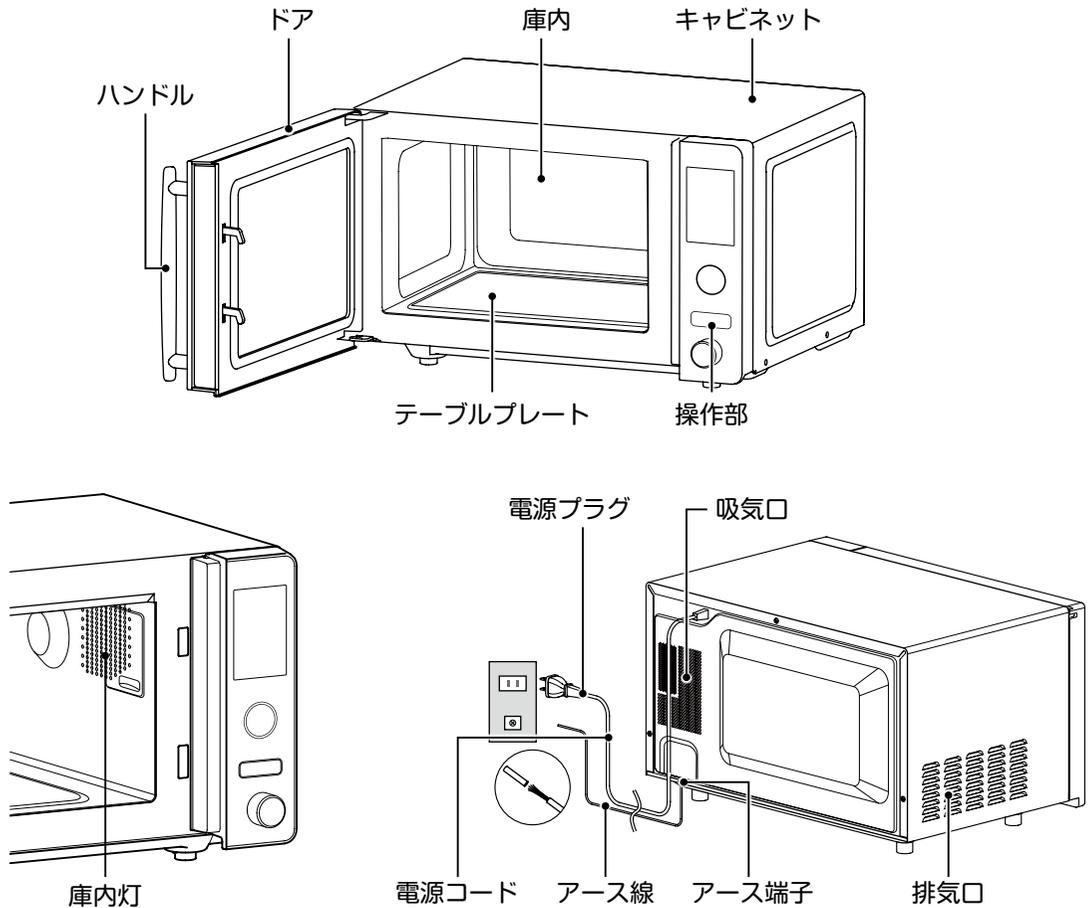
## 自動加熱および調理加熱全般について

- 本書に記載している食品・分量・調理方法で加熱する  
記載している内容と違うと、仕上がりが悪くなる原因になります。指定分量以外の場合や市販の料理本などの調理は、手動調理「レンジ」で様子を見ながら加熱してください。
- 食品や調味料などを庫内に入れたままにしない  
間違えて運転した際、発火・火災の恐れがあります。
- 食品を入れ、ドアを閉めて5分以内にキーを押す  
5分以上経過した場合、自動的に電源が切れます。
- 加熱直後は庫内が高温のため、ドアを開けて十分に冷ましてから使用する  
庫内の余熱で加熱しすぎたり、ラップをかけて食品を庫内に入れたときに溶ける恐れがあります。
- ミックスベジタブルや小さく切ったにんじんは、少量でのあたためはしない  
火花が出て焦げたり、発煙・発火の原因になります。

レンジ本体の設置場所は、テレビ・ラジオ・無線機器（無線LANなど）やアンテナ線などからは4m以上離す  
雑音や映像の乱れ、通信エラーの原因になります。

# 各部のなまえ

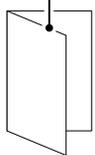
## 本体



## 付属品

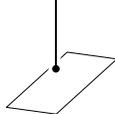
取扱説明書 (本書)

1部



保証書

1部



### 電源を入れるには

ドアを開けると電源が入り、表示部に「0」が点灯します。  
電源プラグをコンセントに差し込んだだけでは、電源は入りません。

### 待機電力オフ機能

待機中の消費電力を節約するため、電源プラグをコンセントに差し込んだだけでは電源は入らないようになっています。

ドアを開けると電源が入り、表示部に「0」が点灯します。  
表示部が「0」のまま放置すると、約5分後に自動的に電源が切れます。

# 各部のなまえ (つづき)

## 操作部

キーは中央を押してください。キーの端を押すと、動作しないことがあります。

### 表示部

(説明のためすべてを表示した状態です)

- レンジ出力、時間、仕上りサインなどを表示します。
- ドアを開けると電源が入り、表示部に「0」が点灯します。
- 調理の途中でドアを開けると、動作内容が点滅します。

### 仕上りサイン

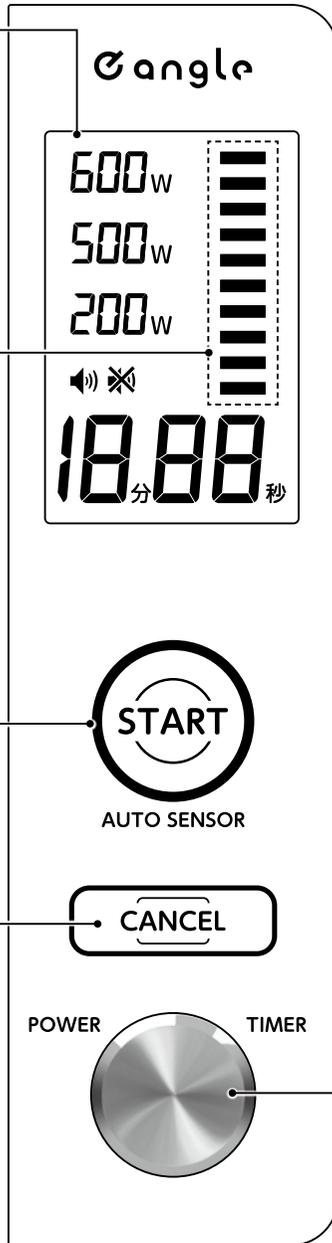
- 仕上りの進行状況を示します。上から下へ点灯が移動し、仕上りを表示します。

### スタートキー

- ごはんやおかずを自動であたためるときに使用します。→ P.9
- 加熱をはじめるときに押します。調理の途中でドアを開け、再び加熱をはじめるときは、ドアを閉めてもう1度押します。(1分以上経過すると「0」表示に戻ります)

### キャンセルキー

- 押し間違えたときや途中で加熱をやめたいときに使用します。



### ダイヤル

- レンジ出力、時間の設定に使用します。→ P.10 ~ 11
- 左に回すとレンジ出力 (POWER)

500W・200W  
または  
600W・200W

が選択できます。



- 右に回すと時間 (TIMER) の設定ができます。



(時間設定後は、レンジ出力の変更はできません)

### 最大設定時間

出力 500W/600W (※) … 30分  
出力 200W …………… 60分

### ※電源周波数地域と表示について

電源周波数によって、レンジ出力値が異なります。  
5.0Hz … 500W  
6.0Hz … 600W

## 消音モードについて

操作音、加熱終了音など、すべてのブザー音がオフになります。  
(加熱終了音などには、取り忘れ防止ブザー音が含まれます)

### 操作手順

- 待機中に **CANCEL** を3秒以上長押しすることでブザー音をオフにします。消音設定中は表示部に **✖** が点灯します。
- 再度、ブザー音をオンにするときは、**CANCEL** を3秒以上長押ししてください。表示部に **🔊** が点灯します。(加熱中はブザー音のオン、オフの操作はできません)

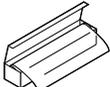
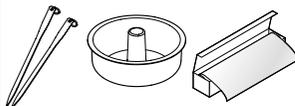
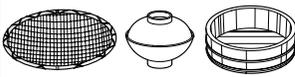
※下記の場合、ブザー音はオン状態にリセットされます。

- 待機電力オフ機能 → P.6
- 電源プラグを抜いたとき

# 使える容器・使えない容器

使えない容器にご注意ください。

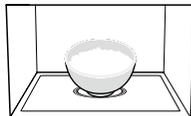
- プラスチック類は家庭用品品質表示法に基づく耐熱温度表示をご覧ください。
- 材質や耐熱温度がわからない容器は使用しないでください。

○: 使える容器	注意
<p>耐熱性ガラス容器</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ただし、急に冷やすと割れることがあります。</li> </ul>
<p>陶器・磁器</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ただし、色絵付け・ひび模様・金銀模様のあるものは器を傷めたり、火花が飛ぶことがあるので使えません。</li> <li>●素焼きの陶器などの吸水性の高いものは、熱くなることがあるので注意してください。</li> </ul>
<p>耐熱性プラスチック容器 シリコン容器</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●耐熱温度が 140℃以上のもので「電子レンジ使用可」の表示のあるものは使えます。</li> <li>●熱に弱いふたや、密閉性の高いふたは、はずしてください。</li> <li>●時間をかけすぎると、変形したり、燃えたりすることがあります。</li> <li>●砂糖やバター、油を使った料理など高温になる食品には使えません。</li> </ul>
<p>ラップ類</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●耐熱温度が 140℃以上のもので使えます。</li> <li>●砂糖・バター・油を使った料理など高温になる食品には使えません。</li> </ul>
✕: 使えない容器	注意
<p>金属容器・金串 アルミホイル</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●火花が出て、テーブルプレートやドアガラス割れによるけがの恐れがあるので使えません。</li> <li>●ただし、加熱しすぎる部分を覆うなど部分的に使えます。詳しくは P.13 を参照ください。</li> </ul>
<p>耐熱性のないガラス容器</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カットガラスや強化ガラスも使えません。</li> </ul>
<p>熱に弱いプラスチック容器</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●耐熱温度が 140℃未満のものや電波で変質するもの(ポリエチレン、スチロール、メラミン、フェノール、ユリア樹脂など)は、変形したり、燃えたりすることがあるので使えません。</li> </ul>
<p>木・竹・紙製品、漆器など</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●焦げたり、燃えたり、火花が飛ぶことがあります。</li> <li>●塗りがはげたり、ひび割れ、変色の恐れがあります。</li> <li>●特に針金やホッチキスを使っているものは、そこに電波が集中して燃えやすくなります。</li> </ul>

# 自動あたため

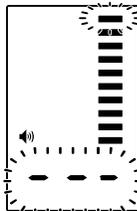
## 1 食品を庫内に入れる

- 食品はテーブルプレート中央に置いてください。



## 2 を押す

- 仕上りサインを表示します。→ P.7
- 「- - -」が左から右へ点灯します。



## 3 終了音が鳴ったら、食品を取り出す

- 取り忘れがあると、1分ごとにブザー音が鳴ってお知らせします。(5分間)  
(消音モードのときは、ブザー音は鳴りません)

### あたためときのポイントと注意点

- ごはん類 (常温・冷蔵)  
かたまりはほぐし、固めものは水を振りかけて加熱してください。
- めん類  
加熱後によくかき混ぜてください。
- おかず  
加熱後によくかき混ぜてください。  
また、生卵やゆで卵 (殻つき、殻なしとも)、目玉焼きは、破裂する恐れがあるので、加熱しないでください。
- カレー・シチューなど  
飛び散る恐れがありますので、ふんわりとラップをしてください。

※冷凍ものは、手動調理「レンジ」で様子を見ながら加熱してください。→ P.10～12

### お願い

- 庫内が冷めた状態で加熱してください。  
庫内が熱いと上手にあたためできません。

### 上手にあたためるために

- 食品の分量に合う大きさの容器を使用してください。  
(食品を入れたときに7～8分目)

### さらに加熱するには

- 手動調理「レンジ」で時間を合わせて様子を見ながら加熱してください。→ P.10～12



100g 未満の食品は自動加熱しない  
過加熱となり食品が発火する恐れがあります。



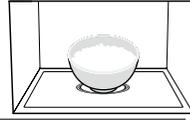
冷凍と飲み物は自動あたためで加熱しない  
過加熱となり、加熱中や取り出すときに突然沸とうし、やけどの原因になります。  
※牛乳、コーヒー、お酒は P.11～13 を参照ください。

# 手動調理「レンジ」

## レンジ出力を設定する場合

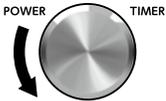
### 1 食品を庫内に入れる

- 食品はテーブルプレート中央に置いてください。

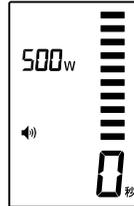


### 2 レンジ出力を設定する

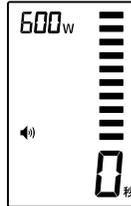
- ダイアルを左に回し、レンジ出力を設定します。



※ 50Hz

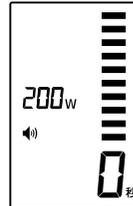


※ 60Hz



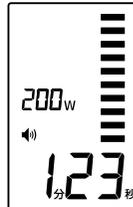
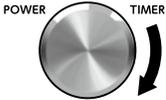
出力 200W

食品の解凍や煮込みなどにご使用ください。



### 3 時間を設定する

- ダイアルを右に回し、時間を設定します。



最大設定時間

出力 500W/600W (※) …… 30分  
出力 200W …… 60分

### 4 **START** を押す

- 残りの加熱時間と仕上りサインを表示します。→ P.7

### 5 終了音が鳴ったら、食品を取り出す

- 取り忘れがあると、1分ごとにブザー音が鳴ってお知らせします。(5分間)  
(消音モードのときは、ブザー音は鳴りません)

少量の食品を加熱するときは

- 少量の食品を加熱するときは時間設定を短めにしてください。  
発煙・発火の恐れがあります。  
(20～30秒に設定し、様子を見ながら加熱してください)
- ミックスベジタブルや小さく切ったにんじんを少量であたためないでください。  
焦げたり、発煙・発火の原因になります。

上手にあたためるために

- 一度にあたためられる分量は、80～500gです。
- 食品の分量に合う大きさの容器を使用してください。  
(食品を入れたときに7～8分目)

※本製品は電源が50Hz(東日本)と60Hz(西日本)で高周波出力が異なります。  
加熱時間については50Hzは長い時間、60Hzは短い時間を目安に加熱してください。→ P.12



生卵やゆで卵(殻付き、殻なしとも)、目玉焼きは加熱しない

レンジで卵を加熱すると破裂し、製品の破損・やけど・けがの原因になります。

取り出したあとに、突然破裂することもあります。

※卵を加熱する場合は、必ず溶きほぐしてから加熱してください。

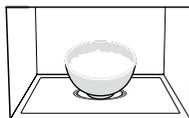
※ゆで卵(おでん、八宝菜などの卵)のあたため直しもしないでください。

# 手動調理「レンジ」(つづき)

## 時間設定のみの場合

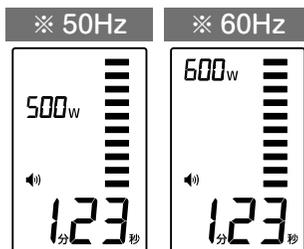
### 1 食品を庫内に入れる

- 食品はテーブルプレート中央に置いてください。



### 2 時間を設定する

- ダイヤルを右に回します。



最大設定時間：30分

先に時間設定をした場合、レンジ出力は自動的に500Wまたは600W(※)に設定されます。(レンジ出力は変更できません)

### 3 を押す

- 残りの加熱時間と仕上がりサインを表示します。→ P.7

### 4 終了音が鳴ったら、食品を取り出す

- 取り忘れがあると、1分ごとにブザー音が鳴ってお知らせします。(5分間)  
(消音モードのときは、ブザー音は鳴りません)

少量の食品を加熱するときは

- 少量の食品を加熱するときは時間設定を短めにしてください。  
発煙・発火の恐れがあります。  
(20～30秒に設定し、様子を見ながら加熱してください)
- ミックスベジタブルや小さく切ったにんじんを少量であたためないでください。  
焦げたり、発煙・発火の原因になります。

上手にあたためるために

- 一度にあためられる分量は、80～500gです。
- 食品の分量に合う大きさの容器を使用してください。  
(食品を入れたときに7～8分目)

※本製品は電源が50Hz(東日本)と60Hz(西日本)で高周波出力が異なります。  
加熱時間については50Hzは長い時間、60Hzは短い時間を目安に加熱してください。→ P.12



警告



生卵やゆで卵(殻付き、殻なしとも)、目玉焼きは加熱しない

レンジで卵を加熱すると破裂し、製品の破損・やけど・けがの原因になります。

取り出したあとに、突然破裂することもあります。

※卵を加熱する場合は、必ず溶きほぐしてから加熱してください。

※ゆで卵(おでん、八宝菜などの卵)のあたため直しもしないでください。

## ●手動調理するときの加熱時間の目安

●調理時間は、食品の素材・量・大きさ・調理前の温度などにより異なります。

※下記の加熱時間については、50Hzは長い時間、60Hzは短い時間を目安に加熱してください。

### レンジ 600W/500W ～あたため～

	メニュー	分量	加熱時間	ラップ
冷蔵	ごはん	1杯(約150g)	約1分10秒～1分30秒	-
	みそ汁	1人分(約150ml)	約2分～2分30秒	-
	カレー・シチュー	1人分(約300g)	約4分～4分30秒	○
	ポタージュスープ	1人分(約200ml)	約2分30秒～2分50秒	○
	焼き魚	1切(約80g)	約1分10秒～1分30秒	○
	ハンバーグ	1個(約80g)	約1分20秒～1分40秒	-
	コロッケ	1個(約100g)	約1分～1分20秒	-
	トンカツ	1枚(約100g)	約1分～1分20秒	-
	肉まん	1個(約120g)	約1分10秒～1分30秒	○
	しゅうまい	10個(約180g)	約2分10秒～2分40秒	○
	焼きそば	1人分(約180g)	約2分10秒～2分30秒	-
	野菜の煮物	1人分(約150g)	約2分20秒～2分30秒	-
	煮魚	1切(約100g)	約2分20秒～2分40秒	○
冷凍	ごはん	1杯(約150g)	約2分50秒～3分10秒	○
	チャーハン・ピラフ	1人分(約250g)	約5分30秒～5分40秒	○
	カレー・シチュー	1人分(約300g)	約10分～10分10秒	○
	ハンバーグ	1個(約150g)	約4分40秒～4分50秒	○
	肉まん	1個(約120g)	約2分10秒～2分20秒	○
	しゅうまい	10個(約180g)	約4分30秒～4分40秒	○

### レンジ 600W/500W ～飲み物～

	メニュー	分量	加熱時間	ラップ
冷蔵	牛乳(→P.13)	1杯(約200ml)	約1分40秒～2分	-
常温	コーヒー(→P.13)	1杯(約200ml)	約1分40秒～2分	-
	お酒(→P.13)	1杯(約160ml)	約1分10秒～1分30秒	-

#### お願い

- 少量の食品を加熱すると、発煙・発火の恐れがあります。市販の食品をあたためるときは、パッケージの記載を参考にし、様子を見ながら加熱してください。
- ミックスベジタブルや小さく切ったにんじんを少量であたためないでください。焦げたり、発煙・発火の原因になります。

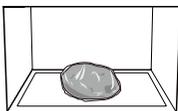
#### ●野菜をゆでる

- 洗った後の水気はそのままラップをしてください。
- ラップが重なり合う部分を下にしてテーブルプレート中央に置き、加熱します。

##### 根菜

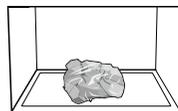
※加熱後、庫内から取り出し、ラップしたまま約5分蒸らしてください。

じゃがいも(まるごと加熱)



- 洗って、皮つきのままラップに包んでください。
- 2個以上を一緒に加熱するときは、なるべく同じ大きさのものを選んでください。

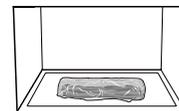
じゃがいも(切って加熱)



- 皮をむき大きさをそろえて切ってラップに包んでください。

##### 葉菜

ほうれん草



- 葉と茎を交互に重ねてラップに包んでください。
- 太い茎には十字に包丁を入れてください。
- アクのある野菜は、加熱後すぐに流水にさらしてアク抜きをし、冷水に取って色止めをします。

### レンジ 600W/500W ～温野菜～

メニュー	分量	加熱時間	ラップ
じゃがいも	1個(約150g)	約3分50秒～4分	○
さつまいも	1本(約200g)	約4分40秒～5分	○
里いも	約100g	約2分40秒～2分50秒	○
にんじん	約100g	約2分50秒～3分	○
だいこん	約200g	約4分20秒～4分30秒	○
ほうれん草・菊菜	約100g	約1分30秒～1分40秒	○
キャベツ・白菜	約100g	約1分30秒～1分50秒	○
かぼちゃ	約100g	約2分50秒～3分	○
ブロッコリー	約100g	約1分20秒～1分30秒	○
カリフラワー	約200g	約1分20秒～1分30秒	○
グリーンアスパラガス	4本(約100g)	約1分20秒～1分30秒	○

### レンジ 200W ～冷凍の肉、さしみ～

メニュー	分量	加熱時間	ラップ
ひき肉	約300g	約5分～5分20秒	○
薄切り肉	約300g	約4分20秒～4分40秒	○
鶏もも肉(骨なし)	約250g	約3分40秒～4分	○
えび	10尾(約130g)	約3分50秒～4分10秒	○
いか(ロール)	約130g	約3分10秒～3分30秒	○
まぐろ(ブロック)	約200g	約3分20秒～3分40秒	○
切り身魚	1切れ(約60g)	約1分20秒～1分40秒	○

※煮込みに使用するときには、様子を見ながら加熱してください。

#### ●ラップをする

- しっとりさせたい食品や、はじけやすい食品にはふんわりとラップをかけてください。

(炒め物、蒸し物、煮物、冷凍した食品など)

#### ●冷凍食品やポップコーンについて

- 市販の冷凍食品をあたためるときは、パッケージ記載内容を参考にし、様子を見ながら加熱してください。
- ポップコーンはパッケージの加熱方法に従って、必ず近くで様子を見ながら加熱してください。
- カレー・シチューのあたためは、こびり付きを防ぐため途中で混ぜてください。

# 手動調理「レンジ」(つづき)

## 飲み物

### お願い

- 指定分量を守ってください。  
分量が多いと上手にあたたまりません。  
分量が少ないとあたたまりすぎて焦げたり、突沸の原因になります。また、加熱後とり出したあとに、突然の沸とうによる飛びちりなどで、やけどする恐れがあります。
- 牛乳びんや牛乳パックのまま加熱しないでください。
- 加熱した後、少し時間をおいて取り出してください。

### あたためるときのポイント

- 容器は広口のマグカップで、200mlの分量が8分目に入る大きさのものを使用してください。
- 加熱前と加熱後にかき混ぜてください。
- コーヒーは常温の物をあたためてください。
- 牛乳は冷蔵庫から出してすぐのものをあたためてください。

## お酒

### お願い

- 指定分量を守ってください。  
分量が多いと上手にあたたまりません。分量が少ないとあたたまりすぎて焦げたり、突沸の原因になります。また、加熱後とり出したあとに突然の沸とうによる飛びちりなどで、やけどする恐れがあります。
- 加熱した後、少し時間をおいて取り出してください。
- 容器の大きさ・形状・材質で仕上り温度は違います。  
お好みで調節してください。

### 上手にあたためるために

- とっくりのくびれた部分より1cm下くらいまで入れてください。



警告



飲み物は加熱しすぎない  
過加熱となり、加熱中や取り出すときに突然沸とうし、やけどの原因になります。

## 解凍

### お願い

- 庫内が冷めた状態で加熱してください。  
庫内が熱いと上手に解凍できません。
- 冷凍庫から出したらずぐに解凍してください。  
とけかけている場合は、様子を見ながら解凍してください。

### 上手に解凍するために

- 食品の大きさをそろえます。  
極端に薄い部分がないように形をそろえて冷凍保存してください。身の細い部分など早く解凍されてしまうところにはアルミホイルを巻いて解凍します。  
※アルミホイルが庫内壁面やドアにふれると火花が飛びドアフィルムが焼けたり、破損や故障の恐れがあります。
- 食品の種類や保存状態によって仕上りの状態は変わります。  
お好みで調節してください。



# お手入れのしかた

- ご使用後はお早めにお手入れしてください。ただし、本体が冷めてから行ってください。
- 汚れはこまめに拭き取り、いつも清潔にしてご使用ください。  
庫内が汚れたまま使用すると、汚れがこびりついたりさびや腐食・悪臭のもとになります。
- 長時間ご使用にならないときは、各部のお手入れをし、湿気やほこりがかからない状態にしてください。

## ⚠ 警告



お手入れは、電源プラグをコンセントから抜き、レンジ本体が冷めてから行うやけど・感電・けがの恐れがあります。



ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない  
感電する恐れがあります。

## 本体

### キャビネット・庫内・ドア

- かたく絞った布で水拭きする

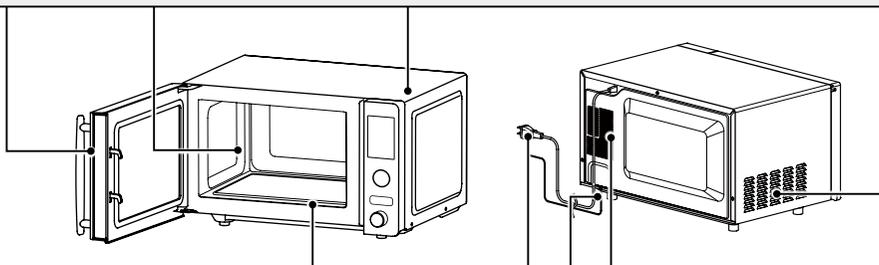
汚れがひどいときは、うすめた台所用中性洗剤をしみ込ませた布で拭きます。その後、乾いた布できれいに拭き取ってください。

住宅家具用洗剤（弱アルカリ、アルカリ、弱酸性、酸性など）、オーブクリーナー・ガラスクリーナー、クレンザー・漂白剤、アルコール・ベンジン・シンナーなどは使用しないでください。

変形・変色・故障などの恐れがあります。

- お手入れに、金属たわし・金属ブラシは使用しない

傷や割れなど、破損の原因になります。



### テーブルプレート

- テーブルプレートの汚れはぬれふきんですぐに拭き取ります。

汚れがついたまま調理すると、焦げて焼きつき、落ちにくくなります。

- テーブルプレートの黒色のゴムは強くこすらないでください。

- 衝撃を与えないでください。

傷がついたり、割れることがあります。

### 排気口・吸気口・アース端子・電源プラグ

- やわらかい布でから拭きする

乾いた布で定期的にはこりを取り除いてください。

## ⚠ 注意



食品カスや水・洗剤などを、レンジ本体のすき間に入れない  
故障の原因になります。



食品カスや油などがついたまま加熱しない

バターやチーズなど、油脂分の多い食品が庫内に付着したまま使用すると、発煙・発火の原因になります。

# うまく仕上がらないときは

	症状	原因・対応
ごはんやおかずなど	仕上りが熱すぎる	自動であたためる分量が少なすぎませんか。一度にあためられる分量は約 100g 以上です。 市販の食品をあたためるときはパッケージの記載を参考にし、様子を見ながら加熱してください。
	食品があたたまらない	アルミホイルで覆われていると加熱されません。
	ごはんがパサつく	加熱前に霧を吹いたり、水を少量かけるとしっとりと仕上がります。
	汁ものをあたためると熱い部分とぬるい部分がある	加熱後にかき混ぜてください。
	タレが飛び散る	タレは加熱後にかけてください。
	焼き魚やフライが上手にあたたまらない	重ならないように平らに並べてください。
	煮汁が飛び散る	汁気を切り、深めの容器に入れて加熱してください。
	フライや天ぷらがべとつく	ペーパータオルを敷いた耐熱容器の上に並べてください。
	加熱ムラがある	食品の厚みが不均一だと、加熱ムラになります。
野菜	加熱ムラがある	かぼちゃ・じゃがいもなどは大きさをそろえてください。 ほうれん草などは茎と葉を交互に重ねます。
	野菜が乾燥気味になる	野菜を洗い、水気を切らずにラップに包んでください。
飲み物	熱くなりすぎる	容器に少ししか入れないと沸とうする場合があります。容器の7～8分目まで入れてください。 上手くあたたまらない場合は手動調理「レンジ」で様子を見ながら加熱してください。
	容器の上の方と下の方で、温度が異なる	加熱前と加熱後によくかき混ぜてください。
解凍	上手に解凍できない	食品の厚みや形が不均一だと、部分的に加熱されやすくなります。 解凍するときは、同じ種類、大きさをそろえてください。

## 故障かな？と思われたときは

症状	原因・対応
電源プラグをコンセントに差し込んでも、何も表示しない	待機中の消費電力を節約するため、電源プラグをコンセントに差し込んだだけでは電源は入らないようになっています。 ⇒ドアを開けると電源が入り、表示部に「0」が点灯します。 表示部が「0」のまま、および設定の途中で放置すると、約5分後に自動的に電源が切れます。
調理後、ファンが回る	故障ではありません。 ⇒レンジ調理終了後、庫内を冷却するために約1分30秒ファンが回ることがあります。(ドアを開けても回ります) 作動中は、コンセントを抜かないでください。
まったく動かない	ご家庭のヒューズやブレーカーが切れていませんか。 電源プラグが抜けていませんか。 ドアを開けたとき、表示部に「0」が表示されますか。 ⇒ドアを開けてください。(待機電力オフ機能 → P.6) それでも動かないときは、お買い上げの販売店にご相談ください。
食品があたたまらない	食品がアルミホイルで覆われていませんか。
運転中、「カチカチ」や「ポコン」という音がする	異常ではありません。 ⇒出力を切り換えるスイッチの動作音です。 ⇒熱により庫内壁面が膨張し、音が鳴ることがあります。
加熱後、何度もブザー音が鳴る	異常ではありません。 ⇒食品の取り忘れをお知らせするブザー音です。 加熱終了後、1分ごとにブザー音が鳴ります。(5分間)
火花・異常音が出る	金属製の容器や金銀模様のある容器、金串などを使用していませんか。 ミックスベジタブルや小さく切ったにんじんを少量であたためていませんか。 庫内壁面やドアにアルミホイルが触れていませんか。 庫内が汚れていませんか。→ P.14
何もしていないのにカチッと音がする	異常ではありません。 ⇒電源が切れる音です。
煙やいやなおいがする	庫内が汚れていませんか。→ P.14
庫内に水滴が付着する	メニューによって食品から出た水蒸気が水滴として付着します。 ⇒かたく絞った布で拭き取ります。

## こんな表示が出たときは

表示	原因・対応
E2 E3	<b>CANCEL</b> を押したあと、電源プラグをコンセントから抜いてください。もう一度、電源プラグをコンセントに差し込み、ドアを開けてください。 <b>START</b> または手動調理で加熱してください。ふたたび表示部に E2 または E3 が表示されたときは、部品が故障しています。

正常にならない場合や同じ表示が出る場合は、電源プラグをコンセントから抜き、お買い上げの販売店にご相談ください。

# 仕様

電源	AC100V、50/60Hz 共用
外形寸法	幅 457 × 奥行 347 × 高さ 272 mm
庫内有効寸法	幅 320 × 奥行 330 × 高さ 185 mm
コードの長さ	約 1.4 m
質量	約 13.5 kg
消費電力	800W (50Hz) /1050W (60Hz)
高周波出力	500W (50Hz) /600W (60Hz)、200W 相当
発振周波数	2450 MHz
区分名	A
電子レンジ機能の年間消費電力量	60.1kWh/ 年
年間待機時消費電力量	0.0 kWh/ 年
年間消費電力量	60.1 kWh/ 年

- 年間消費電力量(kWh/ 年)は省エネ法・特定機器「電子レンジ」測定法による数値です。「区分名」も同法に基づいています。
- 実際にお使いになるときの年間消費電力量は周囲環境、使用回数、使用時間、食品の量によって変化します。
- この製品は日本国内用に設計されているため、外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。  
This product is designed for use only in Japan and cannot be used in any other country.  
No product service is available outside of Japan.

<b>愛情点検</b>		<b>★長年ご使用の電子レンジの点検を！</b>	
	ご使用の際 このような ことはあり ませんか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。</li> <li>●スタートしても食品が加熱されない。</li> <li>●異常なおいがしたり煙が出る。</li> <li>●電子レンジにさわると電気を感ずる。</li> <li>●ドアや庫内に著しい変形がある。</li> <li>●自動的に切れないときがある。</li> <li>●その他の異常・故障がある。</li> </ul>	▶
	ご使用 中 止	このような症状の ときは、故障や事 故防止のため、コン セントから電源 プラグを抜いて必 ず販売店にご相談 ください。	

# アフターサービスについて

## 1. 保証書（別途添付）

- 保証書は別途添付されています。  
保証書はお買い上げの販売店で「販売店名・お買い上げ日」などの記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- 保証期間はお買い上げ日より1年間です。  
ただし、マグネトロンのみ2年間です。
- 一般家庭用以外に使用される場合は除きます。

## 2. 修理を依頼されるときは

- 保証期間中は  
商品に保証書を添えてお買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容により無料修理いたします。
- 保証期間が過ぎているときは  
お買い上げの販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

## 3. 補修用性能部品の保有期間

- 補修用性能部品は製造打ち切り後8年保有しています。  
補修用性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。

## 4. ご転居のときは

- この製品は50Hz/60Hz共用ですので、電源周波数の異なる地域へお引越しされても、そのままお使いいただけます。
- ご使用の際には、必ずアース線を取り付けてください。

## 5. アフターサービスについてご不明の場合

- アフターサービスについてご不明の場合には、お買い上げの販売店にお問い合わせください。

## ご相談窓口・修理窓口のご案内

### お取り扱い・修理に関してはお買い上げの販売店へご相談ください

※お買い上げの販売店にご依頼できない場合（転居や贈答品など）は各窓口へお問い合わせください。

ご提供いただいたお客様の個人情報は、ご意見・ご質問への回答および弊社のお客様サービス向上のために利用させていただきます。

ご質問の内容によりましては適切な回答のためにエディオングループおよび関係会社に情報を提供する場合がございます。

ご提供頂いたお客様の個人情報はエディオングループ個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

## ご相談窓口 ～商品に関するお問い合わせ～

### ■エディオンお客さま相談センター



# 0570-07-0557 (有料)

受付時間：月曜日～金曜日 9：30～18：30（土日祝・年末年始除く）

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島二丁目3番33号 大阪三井物産ビル

●お電話は番号をよくお確かめのうえ、お間違いのないようにおかけください。

●所在地・電話番号・受付時間などについては、変更になることがあります。(2018.10時点)

## 修理窓口 ～修理に関するお問い合わせ～

### ■エディオンサービスセンター



# 0570-06-0119 (有料)

受付時間：月曜日～日曜日 9：00～20：00（年中無休）

※年末年始に関しては受付時間の変動がある場合があります。

●お電話は番号をよくお確かめのうえ、お間違いのないようにおかけください。

●電話番号・受付時間などについては、変更になることがあります。(2018.10時点)